

Liebe Yogis/Yoginis,

... endlich ist es wieder soweit!

Dynamisch, sanft ...

und so manches Mal auch fordernd, erwartet uns ein wundervolles Yoga Programm!

Natürlich sind die Kurse von den Kassen unterstützt, also lass uns beginnen und komm auch Du wieder mit!

Unser Hygiene Konzept:

- Bitte vor dem Betreten des Eingangs bis zur Yogamatte im Kursraum eine **FFP2- Maske tragen**. Während dem Yogaunterricht kann die Maske abgenommen werden.
- Bitte beim Kommen bzw. Gehen im Eingangs-bzw. Ausgangsbereich, sowie in den Umkleiden unbedingt auf den **Mindestabstand von 1,5 m** achten.
- Der Abstand zwischen 2 Yogamatten beträgt 1,5 bis 2 m.
- Für alle Yogastunden ist eine **Anmeldung nötig**. Anmeldung ist möglich auf der Website, Email oder telefonisch. Wenn etwas nicht funktioniert, bitte anrufen. Falls die Stunde ausgebucht ist, ab einer Stunde vor Beginn telefonisch anfragen, ob ein Platz frei geworden ist.
- **WC** steht zur Verfügung und kann unter Benutzung einer FFP2-Maske genutzt werden.
- Wenn Du unsicher bist?: **Gerne kannst Du auch Deine eigene Ausrüstung mitbringen**.

Bei weiterem Aufenthalt im Yogaraum/Umkleideraum nach dem Unterricht, bitte den Abstand von 1,5m bedenken und eine FFP2-Maske tragen.

Die Kontaktflächen werden täglich desinfiziert. Im Eingangsbereich und vor der Yogahalle stehen Hände-Desinfektionsspender.

Der Yogaraum wird systematisch gelüftet.

In den Yogaräumen sorgt ein spezielles **Luftreinigungsgerät** für saubere und frische Luft. Durch eine Kombination aus besonderen Filtern, UV-C Lichtbestrahlung und Ionisierung werden Viren zerstört und selbst kleinste Partikel herausgefiltert. Die Luft erhält Frischluftcharakter Die Geräte werden bereits seit längerem in Krankenhäusern benutzt, und nun auch zunehmend in Universitäten und Schulen eingesetzt.

Lass uns wieder Freude, Weite, Leichtigkeit und vieles mehr erfahren und gemeinsam auf dem Yogaweg, in Verbundenheit und Einheit, worum es ja im Yoga primär geht, ankommen!

Also melde Dich, ich freue mich,

von Herzen und namastè

Deine Birgit

YOGA SCHULE

L A N D S H U T

Tel. 0176 - 100 645 79